



Malen mit C.Malina



Kreativitätsworkshop

Carolyn Pini
Hurdackerstrasse 21
8600 Dübendorf
Tel. 044 – 822 1000

carolyn.pini@avexys.com

www.cmalina.ch

Kreativitätsworkshop

Jeder kann kreativ sein. Was ist überhaupt Kreativität?
Kreativität bezeichnet die Fähigkeit schöpferischen Denkens und Handelns.

In der heutigen Welt gewinnt der Vorgang des kreativen Prozesses zunehmend an Bedeutung. Denn nicht nur für unsere Hobbies ist diese Fähigkeit für uns wichtig, sondern immer mehr wird Kreativität ein Schlüsselfaktor für unseren Erfolg in den verschiedensten Lebensbereichen.

Ihre Kreativität ist blockiert?
Sie möchten gern malen, aber wissen nicht wie?

In diesem Kreativitätsworkshop aktivieren wir Ihre Kreativität und lösen Blockaden die Sie am kreativ sein hindern.

Diese Schritte in Begleitung eines erfahrenen Coaches und in einer Gruppe zu gehen ist oft viel ergiebiger und effizienter als das „Brüten im stillen Kämmerlein“.

In diesem Workshop setzen wir uns mit folgenden Schwerpunktthemen auseinander:

- Wo stecken unsere Blockaden
- Assoziationen
- Free-Painting
- Was hindert mich kreativ zu handeln
- Inspiration
- Konzepte und Energien umsetzen
- Unsere Vorstellung vom Malen
- Loslassen

Im Unterschied zu anderen Malkursen gehen wir nicht primär auf die Frage nach Technik im Malen ein, denn diese spielt nur eine untergeordnete Rolle.

Kreativität hat sehr viel zu tun mit

- Loslassen
- Assoziationen
- Neu-Ordnen
- Sehen und Wahrnehmung über alle Sinne

Dementsprechend werden wir auch keine Vorgaben zu Themen oder Vorlagen in diesem Workshop haben.

Sie schöpfen in sich und holen Dinge hervor, die tief in Ihnen schlummern und warten, dass Sie sie besuchen und abholen.

Termine:	Nach Absprache
Dauer	2 x 3 Stunden
Ort:	Dübendorf
Teilnehmer:	Jeder der gerne kreativ sein möchte
Kosten:	180 CHF

Anfrage Termine und Anmeldung per eMail an
carolyn.pini@avexys.com
oder per Telefon: 044 - 822 1000