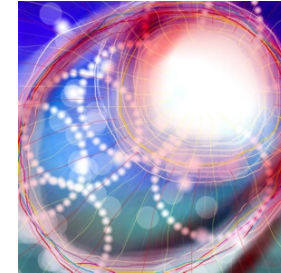




## Malen mit C.Malina



## Meditatives Malen

Carolyn Pini  
Hurdackerstrasse 21  
8600 Dübendorf  
Tel. 044 – 822 1000

[carolyn.pini@avexys.com](mailto:carolyn.pini@avexys.com)

[www.cmalina.ch](http://www.cmalina.ch)

## meditatives Malen

Meditatives Malen soll unsere Wahrnehmung, unsere Empfindungen und unsere Sinne fördern. Es geht hier vor allem um das

### IN-UNS-HINEINHÖREN-SEHEN- UND-FÜHLEN

Dies schafft Klarheit und Verständnis und kann uns helfen gewohnte Verhaltensmuster zu erkennen und los zu werden, oder ihren Wert zu erkennen und zu akzeptieren.

In diesem Workshop werden wir:

- unseren ganz persönlichen Seelenraum kennenlernen
- Meditieren um unsere inneren Bilder aufzusuchen
- diesen Bildern Ausdruck verleihen
- diese Bilder auf uns wirken lassen
- und sie gemeinsam reflektieren

Wir werden erleben wie unsere Gefühle Formen annehmen und vor uns Gestalt annehmen. Farben und Formen werden als Energien sichtbar und wir werden erkennen wie sie auf uns wirken. Denn diese Bilder und Energien in unserem Innern wirken auch jetzt, oftmals ohne, dass wir uns dessen bewusst sind.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie selber jederzeit in sich selbst hinabtauchen können und ihre eigenen Energien und Bilder ihn ihnen erforschen und ihnen Ausdruck verleihen können.

Im Unterschied zu anderen Malkursen gehen wir nicht primär auf die Frage nach Technik im Malen ein, denn diese spielt nur eine untergeordnete Rolle. Wir üben vor allem das Sehen und das Wahrnehmen.

In diesem Workshop regen Sie auch Ihre Kreativität an.

Kreativität hat sehr viel zu tun mit

- Loslassen
- Assoziationen
- Neu-Ordnen
- Sehen und Wahrnehmung über alle Sinne

Dementsprechend werden wir auch nur wenig Vorgaben in diesem Workshop haben.

Sie schöpfen in sich und holen Dinge hervor, die tief in Ihnen schlummern und warten, dass Sie sie besuchen und abholen.

<b>Termine:</b>	Nach Absprache
<b>Dauer</b>	3 Stunden
<b>Ort:</b>	Dübendorf
<b>Teilnehmer:</b>	Jeder der gerne kreativ sein möchte
<b>Kosten:</b>	90 CHF

Anfrage Termine und Anmeldung per eMail an  
**carolyn.pini@avexys.com**  
oder per Telefon: 044 - 822 1000